

Salgın Hastalık Acil Durum Planı Uygulama Talimatı

1. Revizyon Geçmişi

Rev. No	Rev. Tarihi	Rev. Tanımı	Rev. Nedeni
3	3.7.2020	Covid-19 Acil Durum Eylem Planı ve ilave formlar eklenmiştir.	Mevzuat değişmiştir.
2	28.4.2020	Talimatın kodu TL.İSG.03 olarak değiştirildi ve İSG Talimatlar klasörüne taşındı	Talimat Düzenlenmesi
1	31.3.2020	Salgından Koruma Ekibi (acil hazırlık ekibi) tanımı eklenmiş ; içerik düzenlemesi yapılmıştır.	Bilgi Güncellemesi
0	24.3.2020		

2. İlgili Standartlar ve Rehber Dökümanlar

Döküman Kodu	Döküman Adı
Covid-19 Acil Durum Eylem Planı	Covid-19 Acil Durum Eylem Planı Rev 02 SZUTEST Uygunluk

3. İlgili Yönetmelikler

Döküman Kodu	Döküman Adı
--------------	-------------

4. İlgili İç Dökümanlar

Döküman Kodu	Döküman Adı
FR.İSG.01 R.01	Acil Durum Organizasyon Şeması
FR.İSG.02 R.02	Acil Durum Müdahale Ekibi Personel Listesi
FR.İSG.03 R.01	Acil Durum Formu
FR.İSG.06.R.00 Ek 1	(Hijyen) Kişisel Koruyucu Donanım Teslim Formu
FR.İSG.06.R.01	Kişisel Koruyucu Donanım Teslim Tutanağı
FR.İSG.07 R.00	Ateş Ölçüm Takip Formu

5.Amaç ve Kapsam

Bu talimatın amacı, SZUTEST tarafından ulusal ve/veya uluslararası olası salgın (bulaşıcı) hastalığın varlığı esnasında oluşabilecek acil durum uygulama yöntemlerini belirlemektir ve tüm SZUTEST çalışanlarını kapsar.

6.Tanımlar

Salgın (Bulaşıcı) Hastalık: Kısa bir zaman içinde çevredeki insanların, hayvanların ya da bitkilerin büyük bir bölümüne bulaşan hastalık.

Enfeksiyon: Organizmada hastalığa yol açan mikrop, virüs, parazit vb. etkenlerin genel veya yerel gelişmesi, yayılması.

Bulaşık Kişi: Halk sağlığı riski oluşturabilecek bir bulaşıcı hastalığa yakalanmış olan ya da böyle bir hastalığın kuluçka dönemi içinde olduğu sonradan anlaşılan, ya da halk sağlığı tehdidi oluşturan bir ajanın etkisinde kalan kişi.

Hasta Kişi: Halk sağlığı riski oluşturabilecek bir fiziksel rahatsızlıktan muzdarip olan veya bundan etkilenmiş olan birey.

Enfekte Bölgeler: Bulaşıcı ve salgın hastalıklar ile enfekte olan ve bulaş riski taşıyan bölgeler.

Dezenfeksiyon "mikroptan arındırma": Bir insan ya da hayvan bedeninin yüzeyinde ya da eşyası, yükü, taşıtlar, tesisler ve posta paketleri içinde ya da üzerinde mevcut enfeksiyöz etkenlerin, doğrudan kimyasal veya fiziksel maddelere maruz bırakılarak kontrol edilmesi veya öldürülmesi için alınan sağlık önlemlerine dair işlemler.

Ön hazırlık: Salgın varlığının tespitinden önce belirli eylemlerin gerçekleştirilmesi yoluyla acil durum veya afetlerin etkisini azaltmaya yardım edebilen önlemlere verilen isimdir. Ön hazırlık, idari hükümet veya yerel yönetimler düzeyinde girişimde (müdahale) bulunulmasını veya onarım operasyonlarını ve yaşam koruma anlamındaki tüm hazırlıkları ya da planları kapsar.

Acil Durum Hazırlık Ekibi (Salgından Koruma Ekibi) : İş sağlığı ve güvenliği kurulunun bulunduğu işyerlerinde kurul tarafından, diğer işyerlerinde ise; işveren veya vekili koordinesinde, bulunması halinde işyeri hekimi, iş güvenliği uzmanı ve diğer sağlık personeli ile çalışan temsilcisi ve mümkünse ilk yardım eğitimi almış veya tecrübesi olan kişilerden oluşan ekiptir.

7.Sorumluluklar

Bu talimatın uygulanmasından Genel Müdür, İnsan Kaynakları Müdürü, Satınalma ve İdari İşler Müdürü, Kalite Müdürü, ilgili departman müdürleri, İş Yeri Hekimi, İş Güvenliği Uzmanı ve tüm SZUTEST çalışanları sorumludur.

8.Yöntem

8.1 Salgın Hastalık Nedir?

Ülkemizin içinde bulunduğu coğrafik yapı, alt yapı eksikliklerinden kaynaklanan problemler ve genel hijyen uygulamalarındaki noksanlıklar sebebiyle özellikle yaz döneminde sindirim yoluyla bulaşan hastalıklar, kış döneminde de solunum yolu ile bulaşan enfeksiyon hastalıkları görülebilmektedir.

Ayrıca, dünya genelinde öngörülemeyen ancak küresel ısınma iklim değişiklikleri vb. koşulların değişmesi sebebiyle salgın hastalıklar da meydana gelebilmektedir. İthalat-ihracat ve/veya ulaşım-konaklama uluslararası salgın hastalıkların ülkemizde de görülebmesine neden olabilir.

Bulaşıcı hastalıkların engellenmesinde; çevrenin olumlu hale getirilmesi, atıkların sağlıklı bir şekilde bertaraf edilmesi, suların dezenfeksiyonu, vektörlerin ortadan kaldırılması, gıda güvenliği ve kişisel temizliğin bir yaşam biçimi haline getirilmesi önemlidir.

Özellikle de öngörülmesi çok güç olan salgın tehlikesine karşı SZUTEST in böyle bir duruma en başından hazırlıklı olması ve acil durumlarda hızla aksiyon alması yaşamsal bir durum olarak değerlendirilir.

SZUTEST' in ön hazırlık yapma fırsatı olmayan salgın durumlarında acil eylem planı yapmak dışında bir yolu bulunmamaktadır. Geçmiş yaşanan salgınlar değerlendirilir ve geçmişten gelen veriler ışığında ve öngörülen bazı verilerde değerlendirilerek eylem planı oluşturulmaktadır. Bu sebeple tahmin edilemeyen herhangi bir salgın anında SZUTEST bünyesinde acil eylem planı doğrultusunda aşağıdaki çalışmaların ivedilikle başlatılması önem kazanmaktadır.

- Salgınlar için erken uyarı sisteminin kurulması,
- Muhtemel salgınlar için hareket planlarının hazırlanması,
- Mevcut kaynakların (personel, malzeme, araç) kayıtlarının tutulması,
- Salgın kontrolü konusunda çalışanların eğitiminin sağlanması,
- Bulaşıcı hastalıkların görülmesi durumunda ve salgınlarda bilgilendirme için,

Sağlık Bakanlığı ve bakanlığın yetkilendirdiği resmi kurum ve kuruluşların bilgilendirmeleri takip edilerek, kurulan danışma hatları ve yetkilendirilen sağlık kuruluşları ile irtibata geçilmelidir.Risk altındaki nüfusun belirlenmesi, hastalık kaynağı, bulaşma yolunun belirlenmesi ve duyurulmasını Sağlık Bakanlığı yapar.

Kaynak ve bulaşma yollarına ait Sağlık Bakanlığı' nın dan elde edilen bilgiler değerlendirilerek alınması gereken önlemler belirlenir.

Çalışanların eğitimi: çalışanların hastalıktan korunması, hastalık etkeni ile karşılaşanlara belirtilen anlatılarak sağlık kurumlarına başvurularının sağlanması, hasta bakım kuralları vb. konuları içeren eğitimler hazırlanarak , çalışanlara online olarak verilmesi insan kaynakları departmanı koordinesi ile gerçekleştirilir.

8.2 Salgın Hastalıklarının Bulaşma Yolları

8.2.1.Hava yolu ile

Mikroorganizmaları içeren partikül yada toz parçacıkları havada uzun süre asılı kalır ve hava akımları ile geniş alanlara yayılırlar. Solunarak duyarlı konak tarafından alınırlarsa hava yolu ile bulaş meydana gelir. Örneğin: Tüberküloz (Verem)

8.2.2.Temas yolu ile

Doğrudan temas, dolaylı yoldan temas ve damlacık saçılması (Öksürme, hapşırma, gülme ile ortaya saçılan damlacıklar) yollarından biri ile olur.

Doğrudan temas: Mikroorganizmaların insandan insana fiziksel dokunma ile bulaşmasıdır. Uçuk ve bit enfeksiyonu örnek verilebilir.

Dolaylı temas: Duyarlı kişi mikropla bulaşmış bir nesneye dokunursa meydana gelir. (Kapı kolu, asansör düğmesi v.b.)

Damlacık saçılması: Hasta kişinin solunum salgıları ile temas sonucu oluşur. Hasta konuşma, gülme, hapşırma, öksürme ile ortaya enfekte salgılar çıkar. Bunlar havada 1 metre kadar yayılarak yakında ki kişinin ağız, burun, göz dokularında yerleşebilir. Boğmaca, grip, zatürre damlacık saçılması ile bulaş gösteren enfeksiyonlardır.

Orjinal imza bulunmayan, basılmış nüshalar kontrolsüz kopyadır.

8.2.3.Ara kaynak ile

Duyarlı bir kişi tarafından alınincaya kadar mikroorganizmaların yaşam döngüsünü sağlayan maddeler ara kaynaktır. Su, kan, serum, plazma , çeşitli tedaviler , yiyecek maddeleri ve dışı ara kaynak olabilir. Tifo, Hepatit A, Kolera bu enfeksiyonlara örnek verilebilir. Yurt dışı seyahatlerinde açıkta satılan yiyecekleri almamak, kapalı kutularda satılan ve güvenli olduğundan emin olunacak sıvıları tüketmek sağlık açısından çok önemlidir.

8.2.4.Vektör yolu ile

Mikroorganizmayı canlı bir organizmaya aktaran pire, kene ya da sivrisinek gibi bir ara taşıyıcı (vektör) varsa vektör yolu ile bulaş meydana gelir. Daha çok tropikal bölgelerde görülür. Lyme hastalığı kenelerle, Sıtma sivrisineklerle insanlara bulaşan hastalıklardır.

8.3 Salgın Hastalıkların Giriş Yolları

Enfeksiyon etkeninin (salgın sebebi) duyarlı kişiye girme ve yayılma yoludur. Bazı mikroorganizmalar için özel giriş yolları vardır. Bunlar:

Tüberküloz (Verem), Soğuk algınlığı, difteri, grip , boğmaca gibi enfeksiyonların mikropları solunum sistemi yoluyla vücuda girerler.

AIDS, Hepatit B virüsleri kan dolaşımıyla ya da diğer vücut sıvıları ile girerler.

Salmonella (Tifo), kolera sindirim sistemi yoluyla girerler.

Gonore (Bel soğukluğu), Sifiliz(Frengi) etkenleri üreme organları öncelikli olmak üzere mukozalardan girerler.

Kuduz, tetanoz mikropları cilt bütünlüğünün bozulduğu yerlerden vücuda girerler.

8.4 Enfeksiyonlardan Koruyucu Önlemler

Enfeksiyon hastalıklarının ortaya çıkmasını ve yayılmasını önlemek için hem kişisel hem de işyerlerinde yapılabilecek birçok şey vardır. Yapılacakların belirlenmesi ve görevlendirilmelerin yapılması için karşılaşılan salgın (bulaşıcı hastalık) ile ilgili Sağlık Bakanlığının bilgilendirmeleri, duyuruları, önlemleri baz alınarak SZUTEST tarafından eylem planı detaylı olarak hazırlanır. Hazırlanan acil eylem planında yer alabilecek genel başlıkları şöyle sıralayabiliriz:

Kapsamlı Bağışıklama: Enfeksiyon hastalıkları görülen bölgelere seyahat edenlerin ya da bu bölgelerden göç edenlerin aşılınması, çocukluk ve yetişkin aşlarının tam ve düzenli yapılması gibi. Bugün bağışıklama ile difteri, tetanoz, boğmaca, kızamık, kızamıkçık, bir kısım menenjit tipleri, çocuk felci, hepatit B, hepatit A, pnömokoksik pnömoni (zatürre) , influenza (grip) ve kuduz dâhil olmak üzere birçok hastalığı kontrol etmek mümkündür. Hamilelerde yapılan bağışıklama plasenta yoluyla bebeğe antikorların geçmesini sağlar. Emzirmekle de annenin antikorları bebeği bazı enfeksiyonlardan korur.

Koruyucu İlaçlar: Hastalık ortaya çıkmadan o hastalığa karşı etkili ilaçların başlanmasıdır. Koruma amaçlı antibiyotik kullanımı ancak tehlikeli enfeksiyonlarla karşılaşma olasılığı bulunan kişiler için olmalıdır. Örneğin sıtmanın endemik olduğu ülkelere giderken sıtmaya karşı koruyucu ilaç kullanımı Antibiyotiklerin gelişigüzel, fazla miktarda ve sürede, hatalı kullanımı dirençli mikroorganizmaların ortaya çıkmasına ve sonuç olarak tedavisi güç enfeksiyonların gelişmesine neden olur.

Beslenme: Vücut besinler yoluyla alınan proteinlerden antikorlar üretir. İyi beslenmeyen kişi, yetersiz protein alımından dolayı, yayılım gösteren mikroorganizmalara karşı yeterli mücadele oluşturamaz. Bu nedenle dengeli beslenme vücudun mikroplardan korunması ve vücut direnci için çok önemlidir.

Çevresel koşulların düzeltilmesi: Kirli, sağlıklı ve bakımsız ortamlar her türlü enfeksiyon için en iyi zeminlerdir.

Çalışanların Bilgilendirilmesi: Tüm çalışanların konuyla ilgili bilgilendirilmesi ve bu konuda hızla oluşturulan temel bir eğitimin bütün ekibe sunulması için özen gösterilir. Örneğin, Hastalık nasıl yayılmakta? Kişi kendini, ailesini ve iş arkadaşlarını korumak için ne yapabilir? Nasıl beslenmelidir? İşyerlerinde görevli iş sağlığı ve güvenliği profesyonelleri tarafından çalışanlara uygulamalı etkin maske kullanımı ve Tıbbi Atıkların Kontrolü Yönetmeliği kapsamında atık yönetimi eğitimleri verilmeli ve hijyen konusunda farkındalıkları artırılmalıdır. (e-posta)

Çalışanlara Gerekli Malzemenin Sunulması: Hijyenik solüsyonların ilgili yerlere yerleştirilmesi, çalışanların ellerini bolca yıkayabilmesi için ihtiyaçları olan sabun ve suyun onlara sunulması gerekmektedir. Bunun yanı sıra, bulunması zor hale gelen maskelerin söz konusu kişilere verilmesi ancak bu sırada isim olarak kayıt tutulmasına dikkat edilir. Özellikle kişilerle fiziki temasa giren çalışanlara lastik eldivenler sunulmalı ve her gün yenilemeleri için yeterli stok sağlanmalıdır. Enfeksiyon şüphesi olan kişilerle doğrudan temas veya kontaminasyon riski bulunan çalışma ortamlarında (hastaneler, laboratuvarlar v.b yerler) çalışanların tam kapalı göz koruyucu veya yüz koruyucu/siperlik (EN-166), koruyucu kıyafet (EN-14126), solunum koruyucu (EN-149/FFP2 veya FFP3) ventilisiz maskelerin ve eldivenlerin (EN ISO 374-5 ve virüs piktogramlı) kullanılması sağlanmalıdır. Covid-19 virüsüne karşı koruma amaçlı tekrar kullanılmaması anlamına gelen NR işareti bulunan maskelerin bulundurulması gerekmektedir.

Departmanlarda kişisel tedbirler için ilgili donanımlar personele teslim edilerek FR.İSG.06 Kişisel Koruyucu Donanım Teslim Tutanağı ve/veya FR.İSG.06 Ek-1 Kişisel koruyucu Donanım (Hijyen için) Teslim Tutanağı ile kayıt altına alınır.

Hijyen: Sadece su ve sabunla yapılacak basit bir uygulama bu iş için yeterlidir. Temizlik kurallarına uymak cildi kaygan ve nemli tutarak, cilt çatlaklarından korur. Bu da mikropların ciltten geçişini engeller. Hijyenin yetersiz olması enfeksiyon riskini artırır. Bakımsız cilt daha kolay çatlak, aynı zamanda kirli bir cilt mikroorganizmaların barınmasına ve çoğalmasına uygun bir ortam oluşturur.

Maske kullanımı: Özellikle solunum yoluyla bulaşan enfeksiyon hastalıklarında (Tüberküloz, Soğuk algınlığı, Difteri, Grip, Boğmaca) ve diğer bütün bulaşıcı hastalıklarda uygun maske kullanımı, enfeksiyonun bulaşmasının ve kişiler arasında yayılımının önlenmesinde çok büyük önem taşır. Normal koruyucu maske, mikroplara karşı öldürücü madde içeren T maske, daha rahat solunumun da yapılmasını sağlayan geliştirilmiş özel maskeler mevcuttur.

Çalışan Kişi Sayısı Konusunda Düzenleme: Salgın çok hızlı yayılmaktadır bundan dolayı zorunlu olarak bir arada bulunan kişi sayısını maksimum 2-3 olacak şekilde düzenlemek bunun yapılmadığı hallerde ise sosyal mesafeye özen göstererek çalışma alanını genişletmek, alınacak başlıca önlemler arasındadır.

Çalışma Ortamında Çalışanların İzolasyonu: İşlerini evden yapabilecek çalışanlara evden çalışma izni verilmesi salgının yayılım hızını yavaşlatacak bir başka önlem olacaktır. Sahada çalışmak zorunda olanlar arasında ise dönüşümlü bir çalışma düzeni başlatılmalı, riskleri azaltılmalıdır.

Çalışma Ortamında Gelen Paketlerin ve Kişilerin Kontrolü: Dışarıdan gelen kargoların ve kişilerin kontrol edilmesi için paketlerin kapı dışında açılması, içeriğin sterilize edilmesi gerekmektedir. Kişilerin ise termal kameralarla takip edilmesi ve içeriye kalabalık oluşturmayacak şekilde teker teker alınması önemli önlemler arasındadır.

Uzaktan Çalışma İmkânı İçin Server'ların Hazırlanması: Şirkete ait verilerin bir server'da toplanıp çalışanlar şirkette olmasa da ulaşabilecekleri bir hale getirilmesi için gerekli teknik hazırlıkların yapılması gerekmektedir. Salgın özelinde çalışanların iş yerlerine dönebilecekleri süreç uzayabileceğinden aksaklıkları en aza indirmek için bu yol tercih edilmelidir.

Çalışma Ortamı İçin Teknolojik Uygulamalar: Evden çalışan kişilerin rahatlıkla iletişim kurabilmesi ve ihtiyaçları olan dökümanlara ulaşabilmesi için Whatsapp, Dropbox, Skype, Bulut, Basecamp gibi uygulamaların kullanılması işlerin çalışanlar bir aradymış gibi yürütmesini sağlayacaktır.

Seyahat Önlemleri: Yurt dışı seyahatlerine çıkılacaksa gidilecek ülkede ki bulaşıcı hastalıklardan korunmak için, en az 15 gün önce Seyahat sağlığı merkezlerine başvurarak gerekli aşıları yaptırmak koruyucu ilaçları başlamak, danışmanlık hizmetlerini almak bireysel olarak yapılması gereken çok önemli uygulamalardır.

Orjinal imza bulunmayan, basılmış nüshalar kontrolsüz kopyadır.

8.5 Salgından Korunma Acil Durum Eylem Planı Kontrol Listesi

SZUTEST bünyesinde alınacak önlemler ciddiyet seviyesine göre belirlenmektedir.

S1	Seviye 1	Bilinç	Türkiye'de belgelenmiş bir bulaşma vakası bulunmaması
S2	Seviye 2	İkaz	Türkiye'de belgelenmiş bir vakanın bulunması şüphesi
S3	Seviye 3	Ciddi	Türkiye'de sınırlı bir bölgede belgelenmiş vaka bulunması
S4	Seviye 4	Şiddetli	Türkiye'de yaygın bir şekilde insana yayılma olması
S5	Seviye 5	Kritik	Virüsün hızlı bir şekilde yayılarak Türkiye'nin her noktasında vakanın görülmesi

Salgından Korunma Acil Durum Eylem Planı Kontrol Listesi, sağlığı etkileyecek ve SZUTEST İş sürekliliğine zarar verecek bir salgına karşı hazırlıklı olmaya rehberlik etmek için düzenlenmiştir. Günün koşullarına göre ilave gereksinimler gerebilir.

Seviye	Tedbirler	Sorumlu	
Personel Sağlığı			
S1	Temel el hijyeni eğitimleri, afiş bilgilendirmelerinin verilmesi sağlanmalıdır.	İşyeri Hekimi Departman Müdürleri Satınalma ve İdari İşler Müdürü	
S1	Salgın semptomları üzerine Afişler, eğitimler verilmelidir.	İşyeri Hekimi Departman Müdürleri Satınalma ve İdari İşler Müdürü	
S2	Personelleri bilgilendirmek üzere afişler hazırlanarak çalışanların ulaşabilecekleri yerlere asılması, el broşürleri (e-posta broşür) hazırlanarak dağıtımı sağlanmalıdır.	İşyeri Hekimi Departman Müdürleri Satınalma ve İdari İşler Müdürü	
S2	El hijyeni (antiseptik), Maske, eldiven vb ürünlerinin tedariki sağlanmalıdır.	Satınalma ve İdari İşler Müdürü	
S2	Son 14 gün içerisinde Seviye 3 ve üzeri ülkelerin birinden gelen personel varsa, medikal maske eldiven takarak en yakın sağlık kuruluşuna (Aile Hekimi, Hastane) yönlendirilmelidir. Şirkete virüsün yaşamsal döngüsü kadar hesaplanan süre içerisinde evinde istirahat etmesine müsaade edilmelidir. (Örnek: Corona virüsü için bu süre 14 gün olarak belirlenmiştir.)	İnsan Kaynakları Müdürü Departman Müdürleri	
S2	Eğir öksüren, ateşi olan ve nefes almakta zorlanan bir personel varsa, cerrahi maske takılarak en yakın sağlık kuruluşuna gönderilmelidir.	İşyeri Hekimi Departman Müdürleri	
S3	Ateşi olan (38 oC ve üzeri) çalışanları önce maske eldivenli şekilde hastaneye akabinde evlerine yönlendirilmelidir. Merkez ofis ve laboratuvarlarda ateş ölçümleri kapı girişlerinde yapılarak FR.İSG.07 Ateş Ölçüm Formu na kayıt edilir. Ölçümü yapacak olan personel/ler atanır ve duyurulur.	İşyeri Hekimi Departman Müdürleri	
S2	Gıda üretim, Tüketim alanlarının, Personel Servislerinin, WC'lerin, Banyoların, Soyunma Odalarının, Çay Ocaklarının temizliğinin sıklaştırılması ve temizlikte kaba deterjanlı silmenin ardından %10luk Çamaşır suyu ile dezenfeksiyonun sağlanması	Satınalma ve İdari İşler Müdürü	
S1	Ülkedeki hastalık durumu, İSG Kurulu tarafından, sağlık kurumlarından öğrenilerek, gerekli bilgilerin üst yönetim ve tüm birimlerle paylaşılması sağlanacaktır.	İSG Kurulu (Acil Durum Eylem Komitesi)	
S2	Ülkede yaşanabilecek salgın durumlarında İSG Kurulu tarafından Seviye güncellemesi yapılacaktır.	İSG Kurulu (Acil Durum Eylem Komitesi)	
	El hijyenine önem verilmelidir. Eller en az 40 saniye boyunca sabun		

Orjinal imza bulunmayan, basılmış nüshalar kontrolsüz kopyadır.

S1	ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol içerikli el antiseptiği kullanılmalıdır.	Tüm Çalışanlar	
S1	El hijyenine önem verilmelidir. WC ve Mutfak çıkışlarında antiseptik bulundurulmalıdır.	Satınalma ve İdari İşler Müdürü	
S2	SZUTEST Merkez binası ve şubeleri ile irtibat ofislerinde bina hijyenine dikkat edilmeli, iş saati dışında ilaçlama yapılarak önlem alınmalıdır. İlaçlama konusunda bilgilendirme çalışanlara yapılır.	Satınalma ve İdari İşler Müdürü	
S1	Tüm odalarda ve çalışanlarda, 70oC üstünde kolonya olmalıdır.	Tüm Çalışanlar	
S1	El sıkışmak ve tokalaşmak, öpmek yasaklanmıştır.	Tüm Çalışanlar	
S1	Kirli ellerle ağız, burun ve gözlere dokunulmamalıdır.	Tüm Çalışanlar	
S1	Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.	Tüm Çalışanlar	
S1	Olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır.	Tüm Çalışanlar	
S2	Çalışanlar birbirleri ile aralarında sosyal mesafeyi korumalı, korumayanları uyarmalıdır. (Örnek: Corona virus için sosyal mesafe 3-4 adım 1-1,5 metre kadar belirlenmiştir.)	Tüm Çalışanlar	
S1	Ofisler başta olmak üzere kapalı alanlar sık sık havalandırılmalıdır.	Departman Müdürleri Satınalma ve İdari İşler Müdürü	
S1	Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve sağlıklı beslenilmelidir. Uykusuz kalınmamalıdır. Gıdalar tüketilmeden önce iyice yıkanmalıdır.	Tüm Çalışanlar	
S1	Yerlere tükürmek ; izmarit, kağıt mendil, medical maske ve çöp atmak yasaktır.	Tüm Çalışanlar	
S2	Normal Üst Solunum Yolu Enfeksiyonu tanılı dahi olsa, her hasta personel hastalığı geçene değin, evinde yatağında uyuduğu süre haricinde medikal maske kullanmak zorundadır.	Tüm Çalışanlar	
Seyahat Sağlığı			
S1	Salgın seviyesi yüksek ülkelere seyahat yasaklanmıştır. Seyahat ihtiyacı olanlar Yönetim Kurulundan onay almalı, İnsan Kaynaklarına bilgi vermelidir.	Tüm Çalışanlar	
S1	Salgın seviyesi yüksek ülkelere iş haricinde seyahat edilmemelidir. Herhangi mücbir bir sebepten yurt dışına seyahat edilecekse Yönetim Kuruluna bilgi verilmeli, onay alınmalıdır.	Tüm Çalışanlar	
S1	Yurt dışından dönenlerin 14 gün maske eldiven kullanması zorunludur; mümkünse HomeOffice çalışmaları için olanaklar SZUTEST tarafından sağlanır. Gerek görülürse İş Güvenliği Kurulu kararı, Yönetim Kurulu onayıyla evinde karantina uygulanmalıdır.	Tüm Çalışanlar İş Güvenliği Kurulu	
S1	Zorunlu Seyahat edilmesi durumunda, enfeksiyon riskini en aza indirmek için aktarması olan uçuşları tercih edilmemelidir.	Tüm Çalışanlar	
S1	Havaalanlarında kalabalık salonlardan kaçınılmalıdır.	Tüm Çalışanlar	
S1	Akut solunum yolu enfeksiyonu olan kişilerle yakın temas edilmemelidir.	Tüm Çalışanlar	
S1	Şehirler arası seyahat planları gözden geçirilerek, gerekli değilse seyahat edilmemelidir.	Tüm Çalışanlar	
S1	Seyahat eden kişiler akut solunum yolu enfeksiyonu semptomlara sahipse, cerrahi maske kullanmalı, öksürük esnasında; mesafeyi korumalı, tek kullanımlık mendil ile örtmeli ve ellerini yıkamalıdır.	Tüm Çalışanlar	
S1	Otel, uçak, otobüs vb. yerlerde temasa açık ürünlerin tüketilmesinden kaçınılmalıdır.	Tüm Çalışanlar	
S3	Salgın tüm dünyayı tehdit ediyor ise yurt dışı seyahatleri yasaklanmalıdır. Seyahat ihtiyacı olanlar Yönetim Kuruluna bilgi vermelidir.	Tüm Çalışanlar	
S3	Şehirdışı seyahatleri yasaklanmalıdır. Seyahat ihtiyacı olanlar Yönetim Kuruluna bilgi vermelidir.	Tüm Çalışanlar	
İş Sürekliliği			

S1	Kriz sırasında temel ihtiyaçların nasıl talep edilip, lojistik desteğin nasıl sağlanacağı Genel Koordinasyon Toplantıları ile belirlenir.	Genel Müdür Departman Müdürleri	
S3	SZUTEST Merkez ofis / Şubeleri ve İrtibat ofislerinde çalışan insanlar arasında en az 2 m mesafe olması için prosedürlerin uygulanması sağlanmalıdır.	Departman Müdürleri	
S3	SZUTEST Merkez ofis / Şubeleri ve İrtibat ofislerinde yalnızca temel personel ile sınırlanır. Zorunlu gelmesi gereken personeller belirlenir ve kontrollü bir giriş sağlanır. SZUTEST binalarında giriş yalnızca tek bir kapıdan kontrollü bir şekilde yapılmalıdır.	Satınalma Ve İdari İşler Müdürü Departman Müdürleri	
S3	Yemek ve mola zamanlarında sosyal mesafenin korunması sağlanmalıdır. Gerekli karar alındığında Yemek hizmeti dururulur.	Satınalma ve idari İşler Müdürü	
S3	Temel hizmetleri verebilmek üzere minimum personel sayısı ve yetkin personeller tespit edilir. Acil bir durumda çalışanların durumunu belirlemek ve değerlendirmek üzere süreç geliştirilir. (FR.35 Ek-4 ile gerekli riskler değerlendirilmiş, önlemler belirlenmiştir.)	Departman Müdürleri Kalite Müdürü	
S3	Temel SZUTEST personeli için yeterli miktarda yiyecek ve su sağlanır.	Satınalma ve idari İşler Müdürü	
S3	Virüs tanısı konulmuş bir ülkeden biri sahamızda çalışmaya geldiğinde. Ülkesinde atalı İşyeri Hekiminden alınmış çalışabileceğine dair Sağlık Raporu - Son 1 ay içinde alınmış olmalı ve ülkeye girişte gerekli kontroller yapılmalıdır. Sosyal mesafe korunmalıdır. Kişisel koruyucu kullanması sağlanmalıdır. Sahaya girmeden, Hoşgeldin der iken medikal maske taktırılması, ellerine 70o C kolonya dökülmesi; İnfratek temasız ateş ölçer tabanca ile Ateş ölçümü, Yüksek ateşi varsa ivedilikle maske taktırılması ve Hastaneye yönlendirilmesi, Ateşi yoksa 14 gün gözetimi ve bu süre boyunca maske kullanılması, 1 metre mesafeden yakına gelinmemesi. 14 günlük Gözetimi esnasında Ateş, Nefes Darlığı, öksürük, aksırık, hapsirik durumunda; 2 metreden yakına yaklaşmaması, maske ve eldiven ile hastaneye yönlendirilmesi önerilir. (FR.35 Ek-4 ile gerekli riskler değerlendirilmiş, önlemler belirlenmiştir.)	İşyeri Hekimi Departman Müdürü	

SZUTEST OSGB ile birlikte ortak olarak hazırlanmış olan Covid-19 Acil Durum Planı bu dokümanın ayrılmaz bir parçasıdır. (Bkz: İlgili Standartlar ve Rehber Dökümanlar)